

РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ

Все, наверное, слышали фразу, что счастливый человек утром с удовольствием идет на работу. Как же выбрать профессию, чтобы она приносила радость. Что учесть и на что обратить внимание?

1. ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛА ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

«ХОЧУ», «МОГУ», «НАДО»

При выборе профессии важно учитывать свои интересы, понимать цели и ценности. На современном рынке труда комфортную работу можно найти как человеку, который любит работать в большом коллективе, так и интроверту, предпочитающему работать в одиночестве. Поэтому важно знать свои предпочтения, понимать потребности при выборе профессиональной деятельности. Этому поможет самопознание, консультации у психолога по профориентации.

«Могу» приглашает задуматься о том, насколько профессия соответствует способностям, чертам характера, а также состоянию здоровья, особенностям нервной системы. Достаточно ли знаний, чтобы получить данную профессию, нужны ли дополнительные занятия. Необходимо учитывать способности и таланты при выборе профессии.



Что востребовано в обществе? Какие профессии сейчас нужны? Легко ли найти работу по данной профессии? На эти вопросы отвечает «Надо».

2. ВАЖНО ДЕЛАТЬ ВЫБОР ПРОФЕССИИ САМОМУ

У родителей и у учителей, возможно, есть представление о том, какая профессия подходит их ребенку и ученику. Родители не всегда при совете выбрать ту или иную профессию опираются на интересы или способности ребенка. Мотивы у них могут быть совершенно разные. Часто выбор профессии совершается «за компанию». Например, друг решил поступать на агронома, а вместе, конечно, веселее. Такая стратегия иногда бывает удачной, но чаще ведет к разочарованию. Никто не может сделать выбор за человека, даже психолог или специалист по профориентации. Такие специалисты помогают определиться с выбором сферы деятельности, а также лучше узнать себя.



3. ВАЖНО СОБРАТЬ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ ОБ ИНТЕРЕСУЮЩЕЙ ПРОФЕССИИ, СОЗДАТЬ «ОБРАЗ ПРОФЕССИИ»

Сложно предусмотреть все плюсы и минусы своего профессионального выбора. Важно учитывать не только внешнюю, привлекательную сторону профессии, но и ее теневую, негативную сторону. Если молодой человек мечтает стать врачом, чтобы помогать другим людям, но не переносит вид крови, стоит подумать о других профессиях, где он сможет реализовать свое желание, например, психолога или специалиста социального работе. Некоторые профессии отличаются тем, что нужно выполнять большое количество рутинной работы, например, музыканты значительную часть времени проводят на репетициях.

Важно представлять, из чего состоит день человека, который работает по выбранной профессии, в чем его непосредственные обязанности. Мечтая стать юристами, например, подростки не всегда представляют, где им, возможно, предстоит работать.



4. ПРОФЕССИЮ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫБИРАТЬ ОДИН РАЗ И НА ВСЮ ЖИЗНЬ

В современном стремительно меняющемся мире многие люди меняют профессию и после тридцати, и после сорока лет. Поэтому не стоит думать, что выбор профессии, который совершен в юном возрасте, нельзя изменить. При этом все полученные знания и навыки не пропадут напрасно, они останутся с человеком на всю жизнь.



5. НЕ СТОИТ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НА ДОСТИГНУТОМ, КОГДА ОПРЕДЕЛИЛИСЬ СО СФЕРОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Стоит узнать о том, в какие учебные заведения есть возможность поступить, посещать дни открытых дверей. Интересоваться, где и как можно построить карьеру в данной профессиональной области. Есть большое количество домов творчества, подростково-молодежных клубов, где можно попробовать свои силы в выбранной деятельности.



Совершая выбор профессии, каждый выбирает дорогу, подходящую лишь ему. От этого во многом зависит, насколько человек счастлив, реализовывая свои таланты и устремления.



Педагог-психолог Е. Н. Петрова